



Decálogo de ciberseguridad



para ayudar a las y los adolescentes a prevenir ser víctimas de violencia digital:

1

Privacidad en línea:

Mantén tu información personal, como tu nombre completo, dirección y número de teléfono, privada y solo compártela con personas de confianza en entornos seguros.



2

Consentimiento digital:

Nunca compartas ni difundas contenido íntimo, como fotos o videos comprometedores, de ti mismo o de otros sin su consentimiento explícito.



3

Configuración de privacidad:

Revisa y ajusta regularmente la configuración de privacidad en tus redes sociales y otras plataformas en línea para controlar quién puede ver tu información y contenido.



4

Contraseñas seguras:

Utiliza contraseñas únicas y seguras para todas tus cuentas en línea y cámbialas regularmente. No las compartas con nadie más y evita utilizar información personal fácilmente identificable.



5

Cuidado con las redes sociales:

Sé selectivo al aceptar solicitudes de amistad o seguir a personas en redes sociales. No compartas información sensible o comprometedora en tus perfiles públicos.



6

Educación sobre phishing:

Aprende a identificar correos electrónicos, mensajes o enlaces sospechosos que puedan ser intentos de phishing para robar tu información personal o infectar tu dispositivo con malware.



7

Actualización de software:

Mantén actualizados tus dispositivos y aplicaciones con las últimas actualizaciones de seguridad para protegerte contra vulnerabilidades conocidas.



8

Comportamiento ético en línea:

Sé respetuoso con los demás en línea y no participes en actividades ilegales o dañinas, como la difusión de contenido íntimo sin consentimiento.



9

Comunicación segura:

Siempre verifica la identidad de las personas con las que interactúas en línea y evita compartir información sensible con desconocidos.



10

Reporte de abuso:

Si experimentas o presencias cualquier forma de violencia digital, como el ciberacoso, el sexting no consensuado o el grooming, reporta el incidente a un adulto de confianza o a la Policía Cibernética al número 998 891 4051



Estos consejos pueden ayudar a los adolescentes a mantenerse seguros y respetuosos en línea, evitando involucrarse en actividades delictivas como la violencia digital y mantener una experiencia en línea más segura y positiva.



www.

